**ふきのとうクラブカフェ**





～札幌市認知症カフェ～



気軽に悩みをわかち合って

支えあい　助けあい

活き活きと、毎日笑顔で過ごしたい

ちょっとしたヒントがたくさんみつかります

**１時間程度のヨガ・整体を組み合わせた体操、**

**認知症の関わり方や、知って得する情報などのワンポイント講座、**

**そして、３０分程度の認知症予防トレーニングなどを組み合わせて、**

**今年度も“ふきのとうクラブカフェ”開店します！**

**認知症の方々にとっての一番の特効薬は、“笑顔”です。**

**認知症予防の特効薬もまた、“笑顔”です。**

**おしゃべりや気分転換を楽しみましょう。悩みや愚痴、相談も承ります。**

**どうぞお気軽に立ち寄ってください。皆様のご参加をお待ちしております！**

**開　催　日　時　　：　平成28年4月13日、5月11日、5月25日、**

**6月29日、7月13日、7月27日、10月12日**

**11月9日、11月30日、**

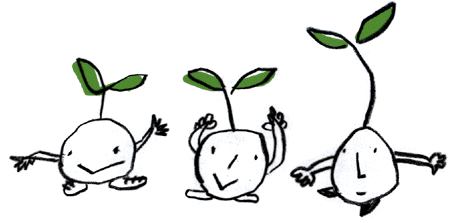
**平成29年1月25日、3月22日**

**※全て水曜日**

**午後1時半～３時**

**料　　　　　　金　：　\５０円（お茶代として）**

**場　　　　　　所　：　サービス付き高齢者向け住宅ふきのとう**



**小規模多機能ホームふきのとう**

**札幌市清田区清田3条1丁目1番18号**



☺運動靴をお持ちください。

☺動きやすい服装でお越しください。

☺年間スケジュール、講座のテーマなどについては

　お問い合わせください。

☺上記予定は変更する場合もございます。

**サービス付き高齢者向け**

**小規模多機能ホーム**

**ふきのとう**



✿参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

ふきのとう　**（011）883-0937**　担当：関口または田口まで